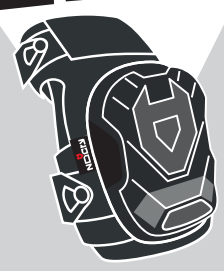




**Because keeping you safe is our top priority...  
You must read through the following care and use  
instructions *before* using your new knee pads.**

### 1 The NoCry knee pads




Included  
Strap lengths:

- 5 3/4 in x2
- 8 in x2
- 9 5/8 in x2
- 11 1/4 in x2

Made of breathable polyester  
with heavy duty TPR caps.


### 2 Cleaning your knee pads



- ✓ Brush
- ✓ Washcloth
- ✓ Neutral detergent
- ✗ Machine wash

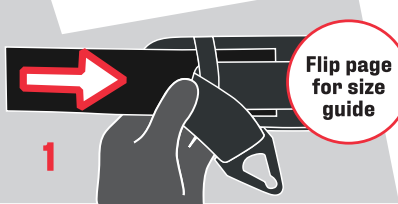
Clean only by using a brush or a washcloth  
with neutral detergent. Never machine wash.

### 3 Storing your knee pads

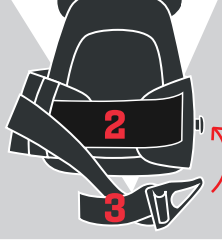


Avoid storing in direct sunlight or  
at high temperatures.

### 4 Putting on and securing your knee pads



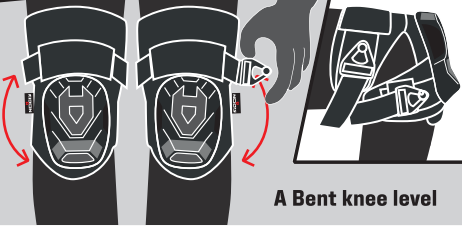
Flip page  
for size  
guide



Do not fasten  
the straps too  
tight or loose –  
this can cause  
discomfort.

1. Find the perfect fit by choosing the length of your hook'n'loop straps. Adjust the straps so they will not cover the rivets while fastening.
2. Place the knee pad on your knee and fasten the hook'n'loop straps.
3. Secure the knee pad in place by fastening the slip buckles.


### 5 Wearing the knee pads



A Bent knee level

Wear slip buckles on the outer side; the  
pads should reach above bent knee level.

### 6 Carefully assess your working environment



The knee pads are not fire, water or chemical proof. Make sure that they are the most  
suitable means of protection from potential threats in your working environment.

- ✗ not waterproof
- ✗ not fireproof
- ✗ not chemical proof

### 7 Contact us



[wecare@nocry.com](mailto:wecare@nocry.com)

Feel free to contact us.  
We're always here to help.

**HOW DO YOU LIKE YOUR NEW NOCRY KNEE PADS?**  
Help customers just like you make better choices by sharing  
an honest review of your experience on  or 

Your feedback helps us serve you better and it helps others choose the best products.

To leave us a review on **Amazon** > go to **Orders** > **Write a product review**  
To leave us a review on **Trustpilot** > **search NoCry** > **Write a review**



### Thigh circumference size guide / Guía de tamaño de la circunferencia del muslo / Guide des tailles pour le tour de cuisse

Strap length / Longitud Cintas / Longueur du sangles	5 3/4 in (14.5 cm)	8 in (20.5 cm)	9 5/8 in (24.5 cm)	11 1/4 in (28.5 cm)
Circumference range / Rango de circunferencia / Plage de circonférence	16 7/8 in - 18 1/4 in (43 cm - 46.5 cm)	16 7/8 in - 20 1/2 in (43 cm - 52.5 cm)	16 7/8 in - 22 1/4 in (43 cm - 56.5 cm)	16 7/8 in - 23 3/4 in (43 cm - 60.5 cm)

The hook'n'loop straps can be also cut shorter with scissors if needed. / Las cintas con lazo y enganche pueden también acortarse con unas tijeras si es necesario. / Les sangles adhésives peuvent également être sectionnées à l'aide de ciseaux si besoin est.

## ES

### INSTRUCCIONES DE USO PARA LAS RODILLERAS PROFESIONALES CON SUJECIÓN AL MUSLO

Porque tu seguridad es lo primero...

Por favor tómate un momento para leer las siguientes instrucciones de uso y cuidado de tus nuevas rodilleras.

- ✓ Revisa con detenimiento tu lugar de trabajo. Las rodilleras no son resistentes al agua, fuego o agentes químicos. Asegúrate de que son el medio de protección más adecuado para riesgos potenciales en tu ambiente de trabajo.
- ✓ Las rodilleras profesionales con sujeción al muslo NoCry están fabricadas con poliéster transpirable con tapas de TPR pesado.
- ✓ Llevar las hebillas en la cara externa; las almohadillas deben llegar por encima del nivel donde se dobla la rodilla. Llega a tu ajuste perfecto variando la longitud de las cintas con lazo y enganche (5 3/4 in, 8 in, 9 5/8 in, 11 1/4 in - incluidas dos de cada). Ajusta las cintas de forma que no cubran los remaches. Aprieta las cintas con lazo y enganche para asegurar las rodilleras en su lugar y luego las hebillas. No aprietes las cintas demasiado fuerte o flojo - esto puede resultar incómodo.
- ✓ Limpia solo con un cepillo o trapo con detergente neutro. Nunca con la lavadora. Guarda tus rodilleras fuera del alcance de la luz solar y altas temperaturas.

Si tienes alguna pregunta o duda, crítica o reconocimiento háznoslo saber en [wecare@nocry.com](mailto:wecare@nocry.com).

## FR

### MODE D'EMPLOI POUR LES GENOUILLÈRES PROFESSIONNELLES À SANGLES NOCRY

Parce que votre sécurité est notre priorité absolue...

Veuillez lire les consignes d'entretien et d'utilisation suivantes pour vos nouveaux protège-genoux.

- ✓ Évaluez soigneusement votre environnement de travail. Les protège-genoux ne sont pas conçus pour résister au feu, à l'eau ou aux produits chimiques. Assurez-vous qu'ils constituent le moyen de protection le plus approprié contre les menaces potentielles dans votre environnement de travail.
- ✓ Les genouillères professionnelles à sangles NoCry sont fabriquées avec un polyester respirant et avec des embouts en TPR très résistants.
- ✓ Utilisez les sangles sur le côté extérieur ; les coussinets doivent dépasser le niveau des genoux pliés. Pour un ajustement parfait, choisissez la longueur de vos sangles adhésives (5 3/4 pouces, 8 pouces, 9 5/8 pouces, 11 1/4 pouces - deux de chaque côté). Ajustez les sangles de manière à ce qu'elles ne couvrent pas les rivets. Attachez les parties adhésives pour maintenir les genouillères en place ainsi que les boucles. Évitez de trop serrer ou de trop desserrer les sangles, vous pourriez ressentir une gêne.
- ✓ Nettoyez uniquement avec une brosse ou un gant de toilette avec un détergent neutre. Ne jamais laver en machine. Rangez vos protège-genoux à l'abri du Soleil ou des températures élevées.

Si vous avez des questions, des préoccupations, des commentaires ou des critiques, faites-le nous savoir à l'adresse [wecare@nocry.com](mailto:wecare@nocry.com).